



Eltern-Workshops

2026-2027 →

„...., ganz schön stark!!“

Lebenskompetenztraining



>> ..., ganz schön stark!!<< für Eltern



In unserem Eltern-Workshop „..., ganz schön stark!!“ lernen Sie das Projekt, seine Inhalte und Hintergründe kennen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen können, eine gesunde und stabile Persönlichkeit zu entwickeln. Außerdem möchten wir mit Ihnen gemeinsam Lösungen für Alltagsprobleme – den verflixten Kleinigkeiten, die manchmal eine Situation total eskalieren lassen – finden. Wir freuen uns auf Sie!

Die Teilnahme am Workshop ist für Sie kostenlos.

Um die Verbindlichkeit zu garantieren, erheben wir ein Pfand von 20€, das Ihnen am Tag des Workshops erstattet wird.

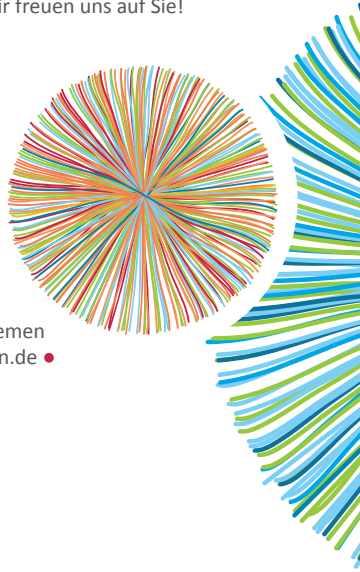
Eltern-Workshops Termine:

- Samstag, 12. September 2026
- Samstag, 14. November 2026
- Samstag, 16. Januar 2027
- Samstag, 06. März 2027
- Samstag, 22. Mai 2027

Wann: jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr

Wo: **HollerHaus Bremen** (in der 3. Etage), Hollerstraße 14, 28203 Bremen

Anmeldung: Tanja Wilkens • info@ingepp-bremen.de • www.ingepp-bremen.de •
Tel.: 0421/175 06 930



Ein Projekt von InGePP e.V.:



InGePP e.V.
Institut für Gesundheitsförderung
und Pädagogische Psychologie

Gefördert durch die BKK firmus:

BKK firmus 
... gesundum gut!